

Uno de cada tres españoles está a disgusto en el trabajo

Apenas un 46 por ciento de los trabajadores españoles está contento con su trabajo, según una encuesta realizada por la firma de recursos humanos Kelly Services.

M. Lezaun / Madrid. Una tercera parte de los españoles esta a disgusto con su trabajo, está insatisfecho con su salario y, además, considera que los niveles de estrés en su entorno laboral son demasiado elevados. Estas son las principales conclusiones de una encuesta que la consultora americana de recursos humanos Kelly Services acaba de realizar entre catorce mil trabajadores europeos y en la que los españoles ocupan los primeros puestos de insatisfacción.

Según los resultados que se desprenden de la muestra, en la que han participado más de mil profesionales de todos los sectores y perfiles profesionales españoles, los hombres aprecian más su empleo que las mujeres, de las que en un 25 por ciento reconoce estar a disgusto. Por edades, son las personas entre 45 y 54 años las que más valoran su situación laboral y los menores de veinte años los menos implicados.

Mejor consideración merece entre los españoles la conciliación entre la vida profesional y personal, ya que un 58 por ciento de los encuestados está satisfecho con esta situación, así como con los beneficios sociales obtenidos en su entorno laboral.

Los sectores más queridos

Los trabajadores más contentos son los que trabajan en el área de recursos humanos, las tecnologías de la información, la investigación y la ingeniería. La causa de esto es la proyección y el desafío que representan estas carreras profesionales, en las que además los niveles de estrés son menores.

Más desgraciados se sienten los trabajadores de la Administración Pública, los que se dedican a actividades comerciales y relacionadas con el marketing y la publicidad y los profesionales de la educación, según los resultados de esta encuesta.

El responsable de la firma en España, Ignacio Pérez, afirma que "estos resultados nos muestran que para conseguir organizaciones de alto rendimiento es necesario combinar de forma adecuada las personas, las tareas y las recompensas. Esto puede lograrse si los jefes proporcionan a sus equipos retos y tareas interesantes, autonomía y comunicación constructiva continua".

Para Pérez, las empresas tienen ante sí un reto muy importante en este momento, especialmente teniendo en cuenta que son los profesionales que asumen mayores desafíos y tareas exigentes los que más se identifican con su empleo. "Las compañías deben proporcionar a su plantilla las condiciones necesarias para crecer profesionalmente, mediante programas de formación específicos, políticas de retribución y capacitación de habilidades, que demuestren su compromiso con la plantilla".

Publicado en Expansión y Empleo. 11 y 12 de junio de 2005.