

Preparados, listos, jubilados

L. P.

MADRID. Unión Fenosa comenzó hace veinticinco años a realizar jornadas de preparación a la jubilación para sus empleados en edades próximas al abandono de su vida laboral. En este cuarto de siglo, un total de 844 trabajadores han participado en una iniciativa cuyo principal objetivo es favorecer su adaptación a esta nueva etapa. «La jubilación supone un cambio muy importante en la vida de un trabajador, por lo que consideramos que es fundamental una preparación para que este nuevo periodo sea lo más satisfactorio posible», apunta Luis Nieto, director de gestión de Recursos Humanos de Unión Fenosa.

Más de sesenta expertos han participado en el diseño del programa, que desde sus inicios mantiene una estructura básica que incluye orientaciones sobre aspectos legales, económicos y fiscales, la vida en pareja, la salud, la conservación de la memoria y buen uso del tiempo en la jubilación.

Esta compañía fue la primera empresa que realizó unas jornadas de preparación a la jubilación de estas características. Los responsables de Unión Fenosa tomaron en el año 1981 la iniciativa de ofrecer a todos sus trabajadores en condiciones de jubilarse, y a sus cónyuges, la oportunidad de participar en estas jornadas.

De este modo, se anticipó a las recomendaciones de la Asamblea Mundial de Naciones Unidas Sobre el Envejecimiento, celebrada en Viena en el año 1982.

Las jornadas se realizan en la Residencia de La Toba en Cuenca y en la última edición han participado un total de 95 personas, durante cinco días durante el mes de mayo. Todas ellas son profesionales de Unión Fenosa que se han jubilado durante este año o están en proceso de hacerlo en los próximos meses.

Durante la primera jornada de esta peculiar iniciativa se realiza una presentación institucional de todos los temas que se van a tratar. Para ello, el programa se ha estructurado con distintas charlas-coloquio que permiten que tras una hora de ponencia, los participantes establezcan un entretenido debate para solventar cualquier cuestión.

Una de las primeras ponencias se centra en explicar las características de la jubilación en Europa. La participación de los mayores en la sociedad es otro de los temas centrales que los responsables de Unión Fenosa han considerado de interés para los jubilados.

En la tercera jornada, la charla-coloquio explica el sistema de pensiones en la empresa y en España y, en segundo término dos ponencias que suscitan gran interés entre los asistentes: cómo hacer feliz a la pareja y cómo preservar la memoria.

En los dos días posteriores se abordan los siguientes temas: los mayores en actividad, la jubilación y la familia, aspectos legales, económicos y fiscales de la jubilación.

Tiempo de ocio

Durante las jornadas, además de las ponencias que son impartidas por expertos y catedráticos en cada una de las materias, los participantes —de edades comprendidas entre 60 y 65 años— también realizan una serie de ejercicios gimnásticos, al inicio de cada sesión, con el objetivo de conocer qué movimientos deben practicar para mantener su cuerpo ágil. Además, y para saber disfrutar del tiempo libre, Unión Fenosa les propone que se vistan de faena y se pongan manos a la obra con unas clases teóricas y prácticas sobre jardinería y horticultura dirigidas fundamentalmente para aquellos que tengan casa con jardín.

Publicado en Nuevo Trabajo ABC. 29 de mayo de 2005.